



B-Zen Thai Spa



Bienvenue au B-Zen

B-Zen est un concept global de bien-être au naturel, s'inspirant de la sensorialité et du plaisir des sens et de la nature, tout en alliant savoir-faire ancestral thaïlandais et techniques actuelles.

Véritable cocon de bien-être au coeur trépidant de Paris, à deux pas de Beaubourg, B-Zen vous offre un moment privilégié de dépaysement et de détente, dans un cadre dédié uniquement à votre Bien-être.

Laissez vous envoûter par nos massages Thaï et entrez dans une havre de sérénité épurée.

L'Esprit B-Zen

A travers nos 5 univers "B", découvrez de véritables moments d'évasion et une expérience sensorielle unique...

Chaque espace, chaque parfum, chaque couleur, chaque son est étudié jusqu'au petit détail afin de créer un univers de soin totalement dédié au plaisir des sens et à la relaxation.

- B... comme Bien-être
- B... comme Bio
- B... comme Beauté
- B... comme l'Arbre Bô
- B... comme Béatitude



	solo	duo
Massage Thai Traditionnel 1h	80 €	150 €
Massage Thai Traditionnel 1h30	110 €	200 €
Massage Thai Traditionnel 2h	140 €	260€
Massage aux huiles aromatiques 1h	90€	170€
Massage aux huiles aromatiques 1h30	120€	220€
Massage aux huiles aromatiques 2h	150€	280€
Massage aux plantes chaudes 1h30	120€	230€



Le massage traditionnel Thai ou Nuad Bo Rarn

Le massage thaïlandais est considéré depuis plus de 2500 ans comme une prescription thérapeutique et, aujourd'hui encore, il est utilisé par les médecins traitants et hospitaliers.

Telle une chorégraphie, il alterne pressions énergiques, pétrissage, étirements et mobilisation des articulations. Les pressions favorisent relâchement et relaxation. Les mouvements d'étirement ont pour vocation de détendre et de libérer vos tensions.



Le Foot Massage

Le massage des pieds thaïlandais est issu d'un ancien massage chinois vieux de plus de 3000 ans. Les effets bénéfiques de ce massage sur les organes internes s'expliquent par leur stimulation au travers de zones réflexes spécifiques situées sur la face plantaire des pieds.

Avec un mélange de crème et d'huile (camphre et menthol), il se fait par succession de pressions et de drainages sur les lignes et points d'énergie du pied et de la jambe.

Le foot massage thai, pratiqué régulièrement, rend la vie quotidienne plus harmonieuse et améliore la forme.

	solo	duo
Foot massage 1h	70 €	130€
Foot massage (au gingembre) 1h30	90 €	170€

Coffret Bien-Etre avec Beauté des pieds (1h45) :

solo : 130€ / duo : 250€

Une escapade de Bien-Etre :

- La pure tradition massage Thai ou Foot massage (1h).
- Soins des pieds avec vernis ou french (45mn).



Liste des bons cadeaux

Nous avons sélectionné les produits de Panpuri, grande marque thaïlandaise, pour nos soins. Ils sont faits à partir des ingrédients naturels orientaux les plus raffinés. Ses formules exclusives, associant de précieux trésors de la botanique asiatique, offrent aux clients une qualité exceptionnelle qui satisfera les plus exigeants.



Coffret Bien-Etre avec Beauté des mains (1h30) :

solo : 120€ / duo : 230€

Une pause dans votre vie quotidienne :

- La pure tradition massage Thai ou aux huiles aromatiques, tonique ou relaxant: 1 heure rien que pour vous (1h).
- Soins des mains avec vernis ou french (30mn).

Coffret Bien-Etre avec Beauté Visage (2h) :

solo : 140€ / duo : 270€

Savourez le moment présent. Offrez une caresse pour votre visage :

- Une escale de relaxation par un massage aux huiles aromatiques (1h).
- Soins du visage : un bol de fraîcheur pour la peau (gommage, nettoyage en profondeur, massage et masque) (1h).



Coffret Bien-Etre avec Beauté du corps (3h) :

solo : 210€ / duo : 400€

Savoir prendre soin de soi et savoir offrir à son corps de vrais moments de détente :

- Bain de relaxation avec huile pour le bain anti-stress : composée huile d'olive, huile de jojoba, huile d'amande douce, extrait de lait, elle balance et régule le système nerveux central et a ainsi une forte action relaxante, calmante sur l'esprit et favorise la concentration (30mn).
- Gommage du corps au Jasmin : le jasmin a un effet relaxant et calmant sur l'esprit (30mn).
- Masque du corps (30mn).
- Massage aux huiles jasmin avec les plantes chaudes(1h30).

Coffret B-ZEN (4 h) :

solo : 250€ / duo : 450€

Un après-midi complet dédié au bien être. Vous serez cajolés de la tête aux pieds :

- Bain de relaxation aux huiles de jasmin, huile très précieuse, a un effet relaxant et calmant sur l'esprit. Elle revitalise, adoucit et redonne de l'élasticité à la peau (20mn).
- Gommage du corps au Jasmin (30mn).
- Masque du corps (30mn).
- Massage aux huiles de jasmin ou massage traditionnel Thai (1h).
- Soins de visage ciblant une hydratation profonde et une stimulation énergétique (40mn).
- Soins des mains avec manucure (20mn).
- Soins des pieds avec pédicure (40mn).

Les abonnements :

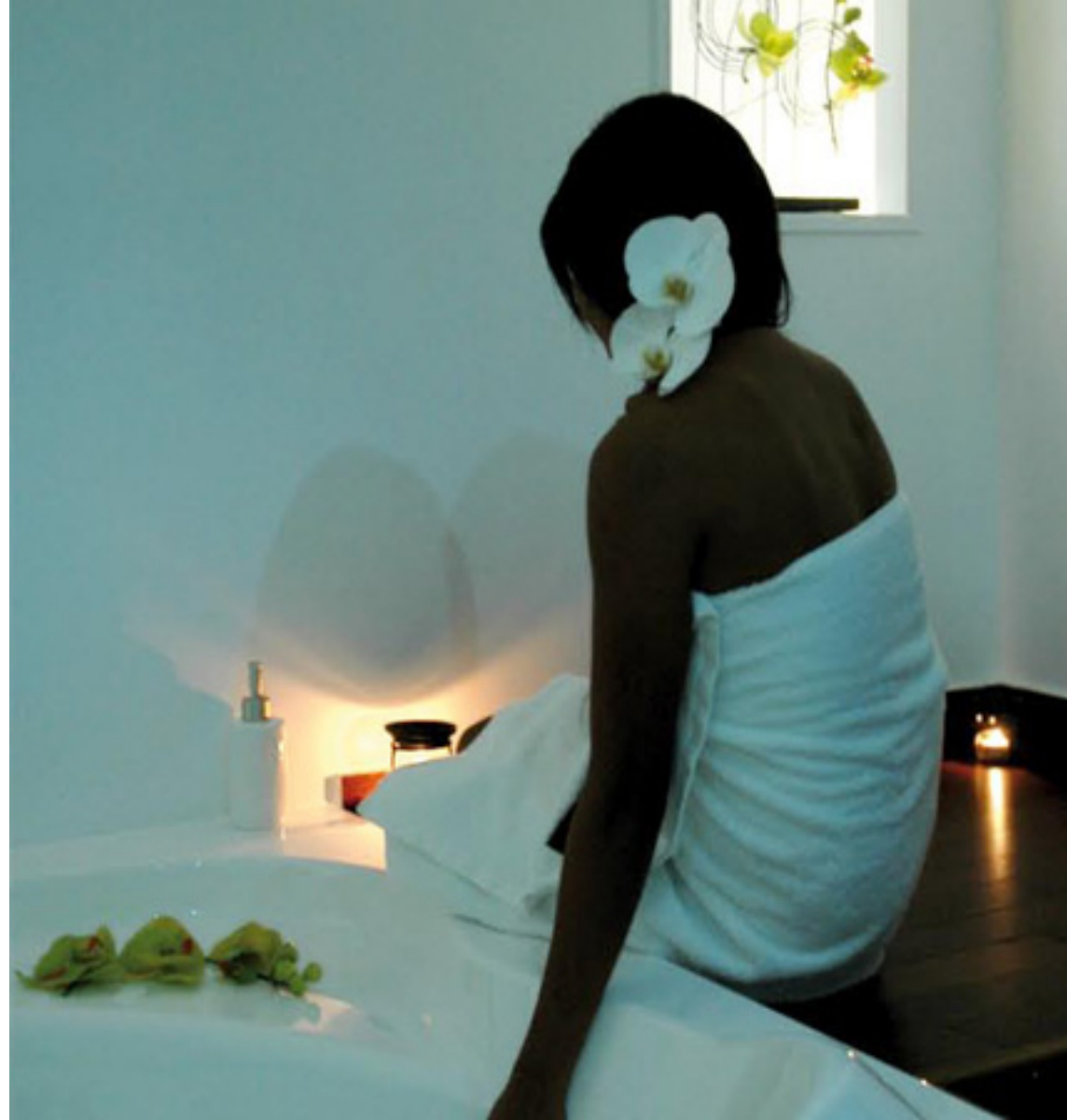
Parce qu'il est essentiel de prendre soin de soi, optez pour la carte d'abonnement valable 1 an :

- Abonnement 5 séances : solo 320€ / duo 600€

Parrainez un de vos proches et obtenez une séance gratuite par filleul.

- Abonnement 10 séances : solo 600€/ duo 1100€

Parrainez un de vos proches et obtenez deux séances gratuites par filleul.





[Click here to view 360° Interactive panorama]



[Click here to view 360° Interactive panorama]



Paris, France - Louvre

[\[Click here to view 360° Interactive panorama\]](#)



Paris, France - Alexandre III bridge

[\[Click here to view 360° Interactive panorama\]](#)



Paris, France - Tour Eiffel

[\[Click here to view 360° Interactive panorama\]](#)



B-Zen Thai Spa

